

RiProgettarSi

nuovi equilibri dopo la pandemia

PER INFORMAZIONI
E APPUNTAMENTI
in presenza o on-line
342 044 2000

Uno spazio di confronto per ripensare il domani



Il Covid-19 e le relative misure di contenimento della pandemia hanno destabilizzato l'equilibrio economico, lavorativo e familiare di molte persone

... sospensione o perdita del lavoro, riduzione o azzeramento del reddito, nuovi carichi di cura, lutti, malattie, difficoltà nel proseguire il percorso di studi, attività scolastiche e lavorative a distanza, nuove preoccupazioni, nuovi bisogni, rinunce, incertezza sulle prospettive future...

Se abiti in Valle di Susa e stai attraversando un momento di difficoltà legato alla pandemia, RiProgettarSi può accompagnarti nell'affrontarlo e nel ripensare una nuova stabilità familiare e lavorativa

RiProgettarSi è un servizio di **counselling** che in pochi incontri ti accompagnerà a:

- ▶ Esaminare tutti gli aspetti della situazione che stai attraversando
- ▶ Ridefinire i tuoi personali bisogni, aspettative, obiettivi e quelli della tua famiglia
- ▶ Individuare con chiarezza le tue risorse, competenze e capacità per utilizzarle al meglio
- ▶ Valutare le alternative possibili ed effettuare una scelta ponderata e consapevole
- ▶ Ridefinire l'organizzazione e le risorse della tua famiglia e della tua rete sociale
- ▶ Conoscere e accedere ai servizi del territorio dedicati alla famiglia, alla formazione e al lavoro
- ▶ Definire un progetto personalizzato di riequilibrio e i passi necessari per realizzarlo

RiProgettarSi è un servizio **GRATUITO** ideato e gestito dall'Istituto **CHANGE** in collaborazione con il **Con.I.S.A. Valle di Susa** e la cooperativa **C.S.D.A.**



con il sostegno di

